東京·大阪発

食事

(東京)明2.至2.夕2 (大阪)明2、至3.夕2

上信越高原国立公園の中心に位置する標高1,500mのリゾート地で連泊滞在

## 涼しい奥志賀高原の休日 名リゾート・ ホテルグランフェニックスの寛ぎ

▶最少催行人員:12名

掲載No

70



東京発 6AEP5NAO

大阪発 6CEP5NAO





東京·大阪発

食事

(東京)明2、豊2、夕2 (大阪)明2、豊3、夕2



出発地 2人1室 1人1室 Aタイフ Aタイフ Bタイプ Bタイプ Bタイプ Bタイプ 3人1室 2人1室 1人1室 3人1室 2人1室

東京業 149,000円 169,000円 144,000円 157,000円 180,000円 145,000円 159,000円 大阪第 159,000円 179,000円 154,000円 167,000円 180,000円 155,000円 169,000円

※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日新大阪駅または長野駅から最終日長野駅または新 大阪駅まで同行します。 ※利用バス会社:長野観光バス、長電バス、太陽バス、平成交通のいずれか ※部屋タイプ: 津室 ※部屋タイプにより旅行代金が異なります。 【基本】スタンダードツイン (42 rn) 【Aタイプ】デラックスツイン (53m) 【Bタイプ】最上階ツイン (42m) ※名古屋発着、現地 合流についてはP59をご参照下さい。 ※写真は全てイメージです。 ※ウォーキングシューズなどの 歩きやすい靴、服装でご参加下さい。



奥志賀渓谷「ハーモニカ滝」 志賀高原に咲くニッコウキスゲ





ホテルグランフェニックス奥 ホテルグランフェニックス奥志 賀 露天風呂

標高1,500m、爽やかな風が吹く奥志賀高原に佇むホ テルグランフェニックス奥志賀はヨーロッパの山岳 リゾートを彷彿とさせる寛ぎの空間。周辺には緑に 包まれた渓谷やニッコウキスゲなどの花咲く湿原を お散歩気分で歩ける遊歩道などあり、夏の志賀高原 の大自然を満喫できるおすすめコースです。

行程

→バス ⇒ 航空機 … 徒歩 = 列車 ~ 船 ++ その他

旅行代金(大人おひとり標)

東京 (10:30~11:30発) = 大宮 = 長野 新大阪 (7:40~9:00発) = 京都 = 名古星三長野

→**志賀高原・東館山高山植物園(ゴ**ンドラリフトで標高2,030mに広がる高山植物 のお花畑へ)→夕刻:奥志賀高原・ホテルグランフェニックス奥志賀泊(高原リ ゾートで寛ぎのひととき。和食会席夕食後、条件が合えばゲンジボタル観賞へ)

午前: 宿→奥志賀林道 → 奥志賀渓谷 (希望者はブナ原生林の縁に包まれた渓谷を のんびり散策、ハーモニカ滝や三段滝など現地ガイドと探訪)→志賀高原・自然探 **勝路** [ニッコウキスゲやヤナギランなど夏の花咲く温原を現地ガイドと訪ねる] → 夕刻: 同木テル泊 (イタリアンコースタ食)

午前:宿→横手山(スカイレーターとリフトを乗り継ぎ標高2,307mの山頂へ。北ア ルプスや浅間山、富士山など360度のパノラマ展望)++ロマンスリフト++渋峠→ 小布施 (栗の小径など風情ある歴史の町並み)→

長野 = 大宮 = 東京 (16:00~18:00着)

新大阪 (19:00~20:30場)

爽やかな涼風・山岳リゾートに連泊滞在・絶景と夏の花咲く風景を楽しむ

## 白馬東急ホテルに連泊で楽しむ 白馬五竜と栂池高原のんびり散歩

			x	(行代金(大人おひとり様)
出発目	出発地	3人1室	2人1室	1人1室
7月26日	東京発	125,000円	129,000円	149,000円
8月4日《號	大阪発	135,000円	139,000円	159,000円

※東京・大阪との共岡募集コースです。添乗員は初日新大阪駅または松本駅から最終日松本駅または新 大阪駅まで同行します。 ※利用バス会社:太陽バスまたは長野観光バスまたは長電バス ※部屋タイプ:洋室 ※名古屋発着、現地合流についてはP59をご参照下さい。 ※写真は全てイメージです。 ※白馬ジャンプ競技場は競技大会により見学ができない場合があります。

行程

→ パス ⇒ 航空機 … 徒歩 = 列車 ~船 ++その他

新宿 (10:30~11:30発) = 八王子= 新大阪 (8:30~10:00美) = 京都 = 名古屋 = 松本

→ 山岳博物館(山をテーマにした日本で最初の博物館。北アルブス展望、ニホン ライチョウの一般公開) → 夕刻: 白馬東急ホテル泊 (「北アルブスの迎賓館」と呼 ばれるリゾートホテルに連泊滞在、温泉露天風呂で寛ぐ、会席料理夕食)

午前:宿→白馬ジャンプ競技場(地上約140mのスタート地点、選手の目線を体感) →栂池自然園(ゴンドラリフトとロープウェイでワタスゲやニッコウキスゲ などの高山植物が咲き誇る湿原へ、案内ガイドとのんびり散策) → 午後 同木 テル泊(フレンチコースディナー)

午前:宿→大出の吊橋(清流と雄大な白馬三山のピューポイント)→**白馬五竜**(ゴ ンドラとリフトで標高1,600mの高原へ。ヒマラヤの青いケシやコマクサなどの高山 植物群落とアルプスの眺め) →

松本 = 八王子 = 新宿 (17:00~18:00看) 松本 = 名古屋 = 京都 =



掲載No

▶最少催行人員:12名



東京発 6AEP5N90

大阪発 6CEP5N90



栂池自然園

白馬東急ホテル 外観





白馬東急ホテル 洋コース

白馬五竜 アカバナシモツケソウの群落

白馬山麓に佇む高原リゾート・白馬東急ホテルに連 泊滞在で周囲のアルプス展望を楽しみます。日本有 数の高層湿原である「栂池高原」では、周囲を取り 囲む散策路の大部分が木道で整備されており、のん びりと植物観察を。「白馬五竜」は日本有数の高山植 物園で、貴重な高山植物を間近にご覧いただき、そ の背景に五竜岳や白馬岳など雄大な北アルプスとの 競演もお楽しみいただけます。